## „Sicher gebunden“: Start der Trageumfrage 2023 in Deutschland, Österreich und der Schweiz

*Die im Mai gelaunchte Trageumfrage 2023 befasst sich mit dem Fokus „Tragen und Bindung" und richtet sich an Schwangere und deren Partner\*innen sowie Eltern mit Erfahrung im Tragen von Kindern im DACH-Raum. Das Ziel der Umfrage ist es, die Nutzung von Tragehilfen im Alltag und den Zusammenhang zwischen Tragen und Bindung aufzuzeigen, um gängigen Vorurteilen entgegenzuwirken und dem Tragen medial eine bedeutende Stimme zu verleihen.*

*Initiator\*innen: Michaela Lehner (Trage-Expertin), Nicola Schmidt (Bestseller-Autorin),*

*Stefan Eipeltauer und Barbara Brischar (Medieninhaber\*innen) sowie die Tragehersteller\*innen Hoppediz, Fellhof und Ergobaby.*

**Trageumfrage 2023: Bindung im Fokus**

*Baden bei Wien, 15. Mai 2023* - Am 22. Mai startete die Trageumfrage 2023 ([trageumfrage.com](http://www.trageumfrage.com)) für Deutschland, Österreich und die Schweiz. Die zum zweiten Mal stattfindende Initiative widmet sich diesmal dem Thema "Tragen und Bindung". Ziel der Erhebung ist es, herauszufinden, wie moderne Familien Tragehilfen in ihrem Alltag nutzen, wie sie sich über das Thema Tragen informieren und wie das Tragen zum Bindungsaufbau zwischen Eltern und Kind genutzt wird. Die Daten sind nach der Erhebung als Open Data kostenlos zugänglich.

Die Trageumfrage 2023 richtet sich an alle, die Trageerfahrungen sammeln konnten oder noch sammeln werden, sowie an Schwangere und deren Partner\*innen und Personen, die nicht gerne getragen haben oder denen es nicht möglich war zu tragen. Die Umfrage ist anonym und dauert etwa 15 Minuten. Als Dankeschön für die Teilnahme verlost die Trageumfrage Tragehilfen der mitwirkenden Hersteller\*innen.

Das Studiendesign wurde von einem Expert\*innen-Team bestehend aus Michaela Lehner (Die Trageschule® – Österreich und Schweiz), Nicola Schmidt (artgerecht-projekt) sowie Stefan Eipeltauer und Barbara Brischar (FOKUS KIND Medien) erstellt.

„*Die Daten der Trageumfrage leisten einen wertvollen Beitrag zur Weiterentwicklung von Angeboten in der Trageberatung, von Hersteller\*innen sowie Fachkräften im Bereich der Geburtshilfe.*" - Michaela Lehner

**Eine Stimme für Trageeltern in unserer Gesellschaft**

Schon mal gehört?  „Tragen verwöhnt dein Kind zu sehr!”, „Ist dein Kind nicht schon zu alt für die Trage?“ oder: „Dein Kind wird ja total unselbstständig, wenn es ständig im Tuch getragen wird!”

Trotz zahlreicher Studien, die belegen, dass sich der Körperkontakt beim Tragen positiv auf das Bonding zwischen Eltern und Kind auswirkt, sehen sich Trageeltern nach wie vor mit „gut gemeinten Ratschlägen“ im Freundes- und Familienkreis oder gar im öffentlichen Raum konfrontiert. Mit der Trageumfrage 2023 soll dem Tragen von Babys und Kleinkindern eine bedeutende Stimme verliehen und gängigen Vorurteilen in unserer Gesellschaft entgegengewirkt werden.

"*Mit der Trageumfrage setzen wir ein mediales Zeichen, damit jetzt und in Zukunft jede Mutter\*, jeder Vater\* die Beziehung zum eigenen Kind selbstbestimmt gestalten kann.“*

- Barbara Brischar, FOKUS KIND Medien

Denn das Tragen von Kindern ist mittlerweile im Mainstream angekommen und das aus gutem Grund: Es sichert ein grundlegendes Bedürfnis von Kindern nach Körperkontakt und Nähe. Das Tragen ermöglicht es uns, diesen Wünschen in unserem stressigen Alltag gerecht zu werden und eine von Vertrauen und Nähe geprägte Bindung aufzubauen. Die Trageumfrage 2023 trägt dazu bei, dass das Tragen von Kindern weiter an Bedeutung gewinnt und die Bedürfnisse moderner Eltern akzeptiert werden.

*"Ob Eltern ihr Kind tragen oder nicht, spielt keine Rolle, aber wir finden es wichtig, dass alle, die ihre Kinder tragen möchten, dies auch guten Gewissens tun dürfen."* – Nicola Schmidt, artgerecht-projekt

**Über die Trageumfrage**Die Umfrage ist eine gemeinsame Initiative von FOKUS KIND Medien, Die Trageschule® - Österreich und Schweiz und dem artgerecht-projekt. Sie wird mit der Unterstützung der Tragehersteller Hoppediz, Fellhof und Ergobaby realisiert.

Das Projekt wurde als einfach durchzuführender und anonymisierter Online-Survey realisiert, um eine breite Zielgruppe von Schwangeren, Müttern und Vätern zu erreichen.

Nach Abschluss der Erhebung werden die Ergebnisse der Umfrage auf der trageumfrage.com im Sinne von Open Data frei zugänglich veröffentlicht und sollen Trageberater\*innen, Hersteller\*innen und Menschen in der Geburtshilfe unterstützen, ihr Angebot für Familien zu optimieren.

Unternehmen, Vereinen, Partnermedien und Einzelpersonen steht darüber hinaus die Möglichkeit offen, die Trageumfrage auf ihren Kanälen (z.B. Instagram) zu teilen und Unterstützer\*innen der Trageumfrage 2023 zu werden. Alle Unterstützer\*innen werden auf trageumfrage.com angeführt. Auch der Trageumfrage-Badge kann als Zeichen der Unterstützung der Initiative auf der eigenen Website eingebunden werden.

„*Dank des Einsatzes modernster Web-Technologien und effektiver Medienkampagnen auf unseren Plattformen konnten wir bei der Trageumfrage 2020 über 10.000 Teilnehmer\*innen gewinnen. Für die diesjährige Umfrage streben wir an, noch mehr Menschen mit diesem wichtigen Thema zu erreichen.*"  
- Stefan Eipeltauer

**Kontakt für Presse-Rückfragen:**   
  
Barbara Brischar  
[barbara.brischar@fokuskind.com](mailto:barbara.brischar@fokuskind.com)

+43 664 914 0032

**Über FOKUS KIND Medien**

FOKUS KIND Medien unterstützt seit 2006 Unternehmen der Babybranche als reichweitenstarkes Medienhaus und innovative 3D/AR/VR-Agentur für Familienzielgruppen. Die Agentur betreut globale Kunden wie Britax Römer, MAM Baby, Ergobaby, BeSafe, Stokke, Joolz und mehr. ([fokuskind.com](https://fokuskind.com))  
 **Über Die Trageschule® – Österreich und Schweiz**  
  
Die Trageschule bildet Trageberater\*innen in Österreich und der Schweiz aus und bietet damit ein flächendeckendes Netzwerk an kompetenten Berater\*innen, die Eltern bei der fachgerechten Trageweise von Babys und Kleinkindern unterstützen. ([www.trageschule.com](https://www.trageschule.com))  
  
**Über das artgerecht-projekt**   
  
Das artgerecht-projekt bietet neben Elternratgebern in Buchform auch Elternkurse und -beratung zu Themen wie Schwangerschaft, Windelfrei, Schlafen und Bindung an, um Eltern dabei zu unterstützen, ihre Kinder bedürfnisorientiert zu begleiten. ([www.artgerecht-projekt.de](https://www.artgerecht-projekt.de))

**Über Ergobaby**Seit mittlerweile 20 Jahren fördert Ergobaby mit hochwertigen ergonomischen Produkten die Bindung zwischen Eltern und Kind. Ergobaby bietet nicht nur komfortable Babytragen, sondern eine breite Palette preisgekrönter Produkte für Neugeborene und Kleinkinder wie Stillkissen, Kinderwagen, Babywippen und mehr. ([ergobaby.de](https://ergobaby.de/))

**Über Fellhof**  
  
Seit 35 Jahren steht Fellhof® als Lammfell-Experte für Natürlichkeit, Wohlbefinden und Qualität. Als Pionier auf dem österreichischen Markt hat Fellhof maßgeblich zum exzellenten Ruf von Baby- und Kinderprodukten mit Lammfell beigetragen. Neu im Herbst: Die Babytrage TALI mit Lammfell. ([fellhof.com](https://www.fellhof.com/))

**Über Hoppediz**

Hoppediz ist seit 1999 eine erfolgreiche Marke für hochwertige Babytragen, Tragetücher und Zubehör mit Fokus auf Komfort, Sicherheit und stilvollem Design. Der neue Hop-Tye Advanced ist ein Mix aus Tuch und Trage mit intuitiver Handhabung, der beim Wechsel zwischen den Eltern nicht verstellt werden muss. ([hoppediz.de](https://hoppediz.de/))